

Тема: «Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Как помочь и не навредить подростку?»

Возраст от 15 до 18 лет – период ранней юности

- **Юношеский возраст** - это пора достижений, стремительного накопления знаний, умений, становления нравственности, обретение новой социальной позиции.
- Но в то же время, это также возраст потерь детского мироощущения, возраст беззаботного и в какой-то степени, безответственного образа жизни, пора мучительных, тревожных сомнений в себе и своих возможностях, поиски правды в себе и других. Поиски и утверждение собственного «Я».
- В этот период велика роль **семейного окружения и учебного коллектива** в обеспечении условий не затрудняющих, а напротив, способствующих здоровому развитию личности.

**Одна из главных особенностей
юношеского возраста
– смена значимых лиц и перестройка
взаимоотношений со взрослыми**

**Какие проблемы волнуют ребят
в этом возрасте:**

- Положение в семье, отношение с родителями.
- Развитие внутреннего мира, самосознания.
- Переживание и поиск любви.

Отношения с родителями

- Функции родительской власти ограничиваются. Юноша становится самостоятельным, сам распоряжается своим временем, выбором друзей. Мир воспринимается критически – всё сопровождается чувством недовольства.
- **Переходный возраст** – период отделения подростков от родителей. Чем хуже отношения с родителями, тем ближе будут дети к сверстникам, и тем больше они будут зависеть от них.



Развитие самосознания

- Самое ценное, что происходит с ребятами в этом возрасте – открытие своего внутреннего мира.
- **Формируется самосознание** - представление о себе самом, самооценивание своей внешности, умственных, моральных, волевых качеств. Происходит соотношение себя с идеалом, появляется возможность самовоспитания, умение самостоятельно разбираться в сложных вопросах. Формируется собственное мировоззрение - как целостная система взглядов, знаний, убеждений. Стремятся к самоутверждению своей независимости и оригинальности, пренебрегают советами старших, проявляют недоверие. Заново осмысливают все окружающее, происходит жизненное определение, приобретает определенная степень психологической зрелости.

Переживания и поиск любви

- С 16 лет ребята способны любить по-настоящему, как взрослые люди. Первая любовь обычно бывает невзаимная, поэтому сильны переживания.
- Возникновение чувства любви связано с несколькими обстоятельствами:
 - во-первых, это завершение полового созревания, совпадающее с данным возрастным периодом;
 - во-вторых, желание иметь близкого друга, с которым можно было бы говорить на самые сокровенные волнующие темы;
 - в-третьих, это естественная человеческая потребность в сильной персональной, эмоциональной привязанности, которой особенно не хватает тогда, когда человек начинает испытывать чувство одиночества. Установлено, что такое чувство в обостренной форме впервые появляется именно в ранней юности.

Как правильно вести себя родителям, чтобы завоевать доверие и помочь своему взрослеющему чаду?

1. Умейте выслушать. Если подросток решил довериться вам, рассказав о первой любви, будьте горды этой миссией и постарайтесь выполнить её с честью. Ни в коем случае не показывайте своего недовольства, даже если вам не понравился выбор сына или дочери.
2. Не допускайте грубостей и колкостей. Сколько родителей пытаются побольнее уколоть, узнав о влюблённости сына или дочери. «Нашла, в кого влюбиться, — он же хулиган и двоечник!», «Сколько у тебя в жизни таких Оль будет, нужна она тебе!» — это наиболее мягкие выражения, которые позволяют себе родители. После таких слов нечего и думать о доверии между матерью и ребёнком. Не позволяйте себе шуточек и насмешек — подросток всё воспринимает слишком остро

3. Не преуменьшайте значения чувства. Это нам в 40 лет кажется, что школьная влюблённость — это ерунда и несерьёзно. Для ребёнка всё по-настоящему и сейчас. Обсудите с дочерью, в чём ей пойти на первое свидание, а мальчику посоветуйте, какой букет выбрать для возлюбленной. Подросток проникнется к вам доверием, и ему не придётся идти искать себе советчика на стороне.

4. Будьте на равных. Поговорите с дочкой о любви, как вы говорили бы с подружкой. Расскажите о своих влюблённостях, поделитесь впечатлениями, дайте разумный совет. Расспросите о предмете её симпатии. Не нужно в такой момент «включать маму», ведь влюблённому подростку необходим верный друг. А где найти друга лучше мамы?

5. Храните секрет. Если подросток вам доверился, ни в коем случае не нужно звонить всем родственникам и со смаком рассказывать, что «наш Ванечка влюбился!». Иначе в следующий раз ребёнок ни за что не расскажет вам свою тайну.

6. Не вмешивайтесь. Не нужно подслушивать, когда влюблённый сын болтает со своей девочкой уже целый час. Не стоит контролировать каждое действие и выспрашивать какие-то подробности. Родители должны понимать, что запретами ничего не добьёшься. Даже если вам не нравятся эти отношения, запрещать их и разлучать подростков вы не вправе. Чем больше запретов, тем сильнее у детей желание поиграть в Ромео и Джульетту.

Главное, чтобы это не закончилось трагедией.

Прежде чем что-то сделать, вспомните себя в подростковом возрасте, ваши метания, сомнения и первую любовь.

Разрешите своему ребёнку испытать всё самостоятельно, а не смотреть на это с высоты ваших лет. Вашу поддержку и понимание он обязательно оценит.