

Ситуация	Что нельзя делать	Как себя вести
Рекомендация 1. «Поймите причину».		
Подросток стремится доказать, что он уже не маленький. В ход идет всё: непослушание, своеволие, грубость, «взрослые» привычки.	Отвечать грубостью на грубость, опускаться до скандалов, контролировать каждый шаг.	Доверьте подростку то, чего раньше не доверяли: оплатить счета в банке, заказать покупки по Интернету, выбрать подарок отцу на день рождения.. . Хочет быть взрослым – пусть разделит с вами взрослые заботы.

Рекомендация 2. «Проявляйте искренний интерес».		
В 13-17 лет у юношей и девушек формируется свой взгляд на мир, своя система ценностей – и этим хочется с кем-то поделиться.	Быть равнодушными, демонстрировать детям, что их мысли и чувства – полная чушь.	Разговаривать с детьми, задавать вопросы о друзьях, увлечениях. Подросток должен понять, что вам не безразлично, чем он живет.

Рекомендация 3. «Не давите на ребенка».		
Слушаться родителей для подростка означает расписаться в своей невзрелости. Вот почему любые советы, а тем более приказы он воспринимает в штыки.	Заставлять сына или дочь подчиняться, подвергать наказаниям за ослушание.	Измените тон. Не приказывайте сыну или дочери что-то сделать, а просите и объясните, почему это важно.
Рекомендация 4. «Живите интересно сами».		
Претензии вроде «Ты ничего не читаешь! Ничем не интересуешься!» вызывают возмущение подростков: «А ты-то сам(а)?».	Подчинять всю свою жизнь обслуживанию ребенка, забывая о собственных интересах.	Подавать пример. Если попрекаете чадо ленью, не сидите сами в четырех стенах: отправляйтесь в поход, в музей.

Рекомендация 5. «Делитесь опытом».

<p>Юношеский максимализм отдаляет подростков от родителей: «Взрослым нас не понять...» Тинейджерам трудно представить, что их строгие мамы и папы тоже были юными: и влюблялись, и чудили.</p>	<p>Быть ханжами, строить из себя людей без недостатков.</p>	<p>Открывайтесь перед детьми. С юмором рассказывайте о тех ситуациях, в которые попадали сами, когда были в их возрасте. О первой любви, о конфликтах с родителями, о своих чувствах... Сын или дочь должны понять, что вы им не враги, просто очень за них волнуетесь.</p>
--	---	---

«ПРОФИЛАКТИКА ПРОБЛЕМНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ»